Redconsultora Asociación innoempleo.org	HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPELO	
	TÉCNICAS	Optimizar resultados en el proceso de selección
	TBE.5	**LA ENTREVISTA PERSONAL**

La entrevista es la forma que utilizan las empresas para recabar información directamente de la candidata. Es el momento en que te van a conocer personalmente y un momento determinante para que decidan si tú eres la mejor para ocupar el puesto.

Las entrevistas de selección pueden ser de diferentes tipos: individuales o con un grupo de candidatos; de 10 minutos o dos horas; con un entrevistador/a que te ayudará a estar tranquila o que tratará de ponerte a prueba tu capacidad para soportar tensión.



PREPARATE PARA LA ENTREVISTA

- Lleva una copia de tu curriculum, documentos acreditativos y referencias, bien ordenados en una carpeta
- Procura recabar información sobre la empresa y quién te entrevista
- Prevé qué preguntas pueden hacerte y elabora mentalmente las respuestas
- Ten claro qué puedes ofrecer a la empresa
- Confía en ti misma y acude optimista
- Sé puntual. Llega con cinco minutos de antelación
- Adapta tu aspecto personal al puesto solicitado



DIEZ PREGUNTAS QUE DEBES HACERTE ANTES DE LA ENTREVISTA

1. Cuáles son mis cualidades para aspirar a este puesto
2. Qué conocimientos puedo aportar al puesto
3. Cuál es mi potencial de fuerzas
4. Qué puedo aportar para mejorar la empresa
5. Qué me distingue de otras
6. Cuáles son mis objetivos a medio y largo plazo
7. Realmente me interesa el puesto
8. Por qué me interesa esta empresa
9. Qué habilidades aporto al puesto
10. A partir de qué elementos fundamento mis aspiraciones financieras



PUESTA EN PRÁCTICA

Intenta reflejar el máximo de características personales (hábitos, actividades, habilidades) más relevantes que conozcas de ti.

Recuerda que tan importante es cómo conocerlas tu misma, como demostrarlo a la persona que te entrevista.

Describe cómo demuestras tus características personales en la entrevista:

1.-

2.-

3.-

4.-

Redconsultora Asociación innoempleo.org	HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPELO	
	TÉCNICAS	Optimizar resultados en el proceso de selección
	TBE.5	**LA ENTREVISTA PERSONAL**



DURANTE LA ENTREVISTA

- Deja que el/la entrevistador/a tome la iniciativa
- Respeta el protocolo de saludo o despedida
- Actúa con naturalidad
- Sé breve pero no cortante
- Muestra cordialidad pero no excesiva confianza
- Si no comprendes alguna pregunta, no dudes en solicitar más información
- Procura que el mayor tiempo de tus respuestas lo ocupen tus puntos fuertes
- Contesta sin agresividad, no personalices las dudas del entrevistador ni te pongas a la defensiva.
- No realices crítica: ni sobre tu familia, antiguo trabajo, sociedad, etc
- No des sensación de pedir trabajo, sino interés por trabajar
- Adopta una postura cómoda pero no excesivamente relajada
- Mira a la persona que te entrevista, sonríe adecuadamente y no invadas su espacio (poner los codos sobre su mesa)



AL FINALIZAR LA ENTREVISTA

- Realiza alguna pregunta a quien te entrevista sobre el puesto, la empresa, etc. procura que la pregunta no suene indiscreta
- No pidas a quien te entrevista su opinión sobre tu candidatura
- Mantén una imagen profesional hasta el final. El último recuerdo que conserven de ti puede ser decisivo
- Aunque creas que no tienes posibilidades, intenta dejar siempre una puerta abierta para otros futuros puesto

SE VALORA POSITIVAMENTE	SE VALORA NEGATIVAMENTE

- Ser desenvuelto/a
- Ser tolerante al exceso de trabajo
- Ser agradable
- Ser tolerante a la tensión
- La capacidad de organización
- Ser capaz de afrontar y resolver problemas
- Tener iniciativa
- Tener confianza en sí misma
- Ser flexible y adaptativo/a

Mostrarse indiferente
No saber estar, desprender torpeza
Ser problemático/a, conflictiva
Ir con apariencia descuidada
Desprender arrogancia
Interesarse más por el sueldo que por el trabajo



PUESTA EN PRÁCTICA

Acude a todas las entrevistas que te sea posible, estés interesada en el puesto o no. En este caso, lo importante es poner en práctica todo lo visto en este tema.

Después, registra los datos siguientes:

Empresa:	
Puesto:	
Interés que despierto en la persona que te entrevistó	
Mis actuación antes, durante y después de la entrevista	
Mis puntos fuertes y débiles	

Redconsultora Asociación innoempleo.org	HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPELO	
	TÉCNICAS	Optimizar resultados en el proceso de selección
	TBE.5	**LA ENTREVISTA PERSONAL**

Tipos de preguntas que me realizaron y las respuestas que di	

CONCLUSIONES